

## ELŐTERJESZTÉS

Nemti Község Önkormányzata Képviselő-testületének  
2018. június 28-án rendes ülésére

### 2. napirendhez

**Tárgy:** Beszámoló a 2017. évi védőnői tevékenységről Nemti településen

**Tisztelt Képviselő-testület!**

Répasiné Fodor Klementina védőnő megküldte a 2017. évi munkájáról szóló beszámolót Nemti településen.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy a Beszámolót elfogadni szíveskedjenek.

Nemti, 2018. június 20.

**Szék Istvánné s.k.**  
**polgármester**

*Határozati javaslat:*

**Nemti Község Önkormányzat Képviselő-testületének  
.../2018.(VI.26.). sz. határozata**

Nemti Község Önkormányzatának Képviselő-testülete megismerte és elfogadja a 2017. évi védőnői tevékenységről szóló beszámolót.

Határidő: értelemszerűen

Felelős: polgármester

Községi Önkormányzat Nemti  
Polgármestere és képviselőtestülete részére  
3152 Nemti Kossuth út 28.

1990 óta látom el Nemti és Dorogháza településen a védőnői feladatokat. Mindkét település lakosainak jelentős részét megismertem az eltelt idő alatt.

A védőnői feladatok sokrétűek, komoly elméleti tudást és szakmai gyakorlatot igényelnek. A lakosság összetétele sokszínű, eltérő igények mutatkoznak a családok részéről a védőnői gondozás kapcsán, amihez alkalmazkodni kell lelkiileg, tudással, megfelelő kommunikációval. A védőnői gondozás több szintéren zajlik. A tanácsadó és a családok otthona a munkám két alappillére. Ahhoz, hogy ez megvalósítható legyen, bizalmi kapcsolatot kell kialakítani a családokkal. A feladataim közé tartozik a várandósok, a 0-7 éves korú gyermekek gondozása, növédelmi feladatok, valamint a településeken lévő oktatási intézmények ellátása.

A tavalyi év folyamán 22 várandóst gondoztam, 15 fő fokozott figyelmet igényelt egészségügyi vagy környezeti ok miatt.

2017 évben 11 gyermek született, 4 Nemtiben és 7 Dorogházán. Mindkét településen egy-egy csecsemő került környezeti ok miatt fokozott gondozásba.

2017.12.31-i nyilvántartásom szerint 91 fő 7 év alatti gyermek részesült védőnői gondozásban, 75 családban. (27 gyermek Nemti, 64 gyermek Dorogháza) Közülük 35 fő fokozott gondozást igényelt. Ez a gyermekek 38%-a! (11 fő egészségügyi ok miatt, 21 fő környezeti ok miatt, 3 fő egészségügyi és környezeti ok miatt) Az elmúlt év folyamán 613 családlátogatás és 1073 szaklátogatás történt. A különbség abból adódik, hogy egy családban több gyermek is nevelkedik. Védőnői tanácsadáson összesen 819 megjelenés történt. Fontos eredménynek tartom, hogy egyetlen család sem zárkózott el a védőnői gondozás elől, hiszen más településeken ez is előfordul.

Településeimen két óvodát és egy igen nagy létszámmal működő általános iskolát is ellátok. (2017.09.30-án 140 fő volt a beíratottak száma, ami a tanév során tovább emelkedett). Tanévkezdéskor minden intézmény első szülői értekezletén részt veszek, mert fontosnak tartom azt, hogy kapcsolatban tudjak maradni az idősebb gyermekek szüleivel is. Az év folyamán minden intézményben protokollnak megfelelően tisztasági szűrések zajlanak, jelzés esetén természetesen soron kívül is. Az általános iskolában sok egyéb mellett, a védőoltások, egészségügyi szűrővizsgálatok szervezése, lebonyolítása és dokumentálása is védőnői feladat.

Részt veszek a Dorogházán működő Picurka Gyerekház munkájában is. Heti rendszerességgel látogatom a Gyerekházat, beszélgetek a szülőkkel, fórumok keretein belül különböző őket érdeklő témákat vitatunk meg. Már hagyomány a több éve megrendezésre kerülő Anyatejes Világnapi rendezvény, amelyen örömmel jelennek meg a családok.

A területen Nőgyógyászati Mozgó Szakorvosi Szolgálat is működik havi rendszerességgel, ami igen népszerű a női lakosság körében. A településeket ellátó nőgyógyász szakorvossal példa értékűen tudunk együtt dolgozni, kölcsönösen segítjük egymás munkáját.

2014-2015 évben zajló Védőnői Méhnyakszűrő képzésen saját elhatározásomból részt vettem és megszereztem az elméleti és tapasztalati tudást a méhnyakszűrés végzéséhez. Mindezt azért tettem, hogy könnyebbé tegyem a településeimen élő hölgyek számára a szűrővizsgálat elérhetőségét. 2015-ban nagyon sokan igénybe vették a szűrést, amire akkor csak korlátozott ideig volt lehetőség. 2017 januárjától folyamatossá vált a védőnői méhnyakszűrés, azoknak a hölgyeknek, akik levélben kaptak értesítést a szűrővizsgálatról.

Visszatekintve majdnem 30 éves munkámra, a 90-es években lényegesen kevesebb és más jellegű problémával találkoztam védőnői tevékenységem során. Az utóbbi évtizedben megváltozott a problémák jellege.

Leginkább anyagi gondok nehezítik a családok mindennapjait. A munkavállalást szinte lehetetlenné teszi az iskolázatlanság. Sokaknak a közmunka program az egyedüli lehetőség. Az alkalmi munkák évszakhoz kötöttek, így ez sem jelent biztos megélhetést. A hátrányos helyzetű családok száma az évek során folyamatosan emelkedett. Gyakran előfordul, hogy a család életvitele, a higiéniai körülmények nem megfelelőek, ami hátrányosan befolyásolja az ezekben a családokban nevelkedő gyermekek egészségi állapotát is. A gyerekek gyakran szenvednek akut vagy krónikus légúti betegségekben (pl. asztma). A szülők az életvezetésben negatív mintát mutatnak gyermekeiknek. Nagyon gyakran előfordul, hogy már kisiskoláskorban aktív dohányossá válik a gyermek, hiszen ő ezt tartja követendőnek.

A szülők munkanélkülisége is negatív példaként áll a gyermekek előtt. Azt látják, hogy a szülő egész nap otthon van, nem szükséges adott időben reggelente felkelni, a nap folyamán pedig nincsenek kötelezően végrehajtandó feladatok sem. A közmunka program ebben némi segítséget nyújt, hiszen egy kívánatos napirendre szoktatja a családokat. A gyerekekben gyakran nem alakul ki megfelelő jövőkép, nincs elképzelésük arról, hogy mit fognak csinálni, ha felnőnek. Nem értik miért kell tanulniuk, nem tekintik értéknek a tudást. A szülők gyakran keresnek meg a gyermeknél észlelt magatartási problémákkal, tanulási nehézségekkel és kérik segítségemet a vizsgálatokkal, kezeléssel kapcsolatban.

Az említett problémák csupán ízelítőt adnak azokból a gondokból, amelyekkel mindennapi munkám során szembesülök. Igyekszem segíteni a családokat, de igen korlátozottak a rendelkezésemre álló eszközök. Lényeges könnyebbséget jelent a településen élő hölgyek számára az is, hogy a településen elérhető a fentebb már említett védőnői méhnyakszűrés, így nem szükséges Salgótarjánba utazniuk. Az egészségügyi problémák észlelésekor bátran támaszkodhatom két igen nagy tapasztalattal rendelkező háziorvos és a szintén rendkívül gyakorlott ápolónő segítségével. Ezen a területen tudok leghatékonyabban segíteni a rászoruló családokon, ami természetes, hiszen a védőnői tevékenység az egészségügyi alapellátás része.

Néhány példa a gyakorlatból:

- közgyógyellátás igénylésében segítségnyújtás
- szülő figyelmének felhívása, hogy diagnózisa alapján a gyermek emelt összegű családi pótlékra jogosult
- útmutatás abban, hogy hogyan tudja ezt az igényét érvényesíteni, milyen papírokat és hol kell beszereznie, azzal hová kell mennie
- utazási kedvezményekre való jogosultság
- rendszeres tájékoztatás szociális juttatásokról
- szakvizsgálatokra időpontkérés
- kapcsolattartás szakorvosokkal és egyéb szolgáltatókkal pl. Gézengúz Alapítvány
- a gyermek állapotának nyomon követése
- ruhaadományok rászorulókhöz juttatása , stb.

A védőnői hivatás az elmúlt évtizedekben átalakult és nagyon komoly kihívások elé állította a védőnőket. Érzelmileg, mentálisan és fizikailag is megterhelő a védőnői munka, az erkölcsi és az anyagi megbecsülés pedig továbbra is teljesen elmarad. A bérezés egyáltalán nincs arányban a feladatok sokaságával és nehézségével, azzal a felelősséggel, amellyel naponta találkozom a családok gondozása során.

Tisztelettel:

Répásné Fodor Klementina  
Védőnő

Nemti, 2018. június 22.